



上海市同济医院
同济大学附属同济医院

同济医院报

2024年1月12日

第306期

(本期4版)

TONGJI HOSPITAL NEWS

地址:上海市新村路389号

www.tongjihospital.com.cn

tjyxcb@163.com

邮编:200065

电话:66111307

全国优秀医院报

新年贺词

日月其迈,时盛岁新。值此辞旧迎新之际,我们谨代表医院党政领导班子,向为医院发展辛勤耕耘、无私奉献的全院干部职工,向援摩、援疆、援滇、援赣的医务人员,向默默支持我院工作的职工家属,向始终关心和支持医院发展的离退休职工表示衷心的感谢和亲切的慰问!向广大市民朋友们致以最诚挚的祝福!

2023年是全面贯彻落实党的二十大精神开局之年,是实施“十四五”规划承上启下的关键一年,也是我院创建全国文明城市的冲刺年。医院深入开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育,坚持党建引领,重点工作扎实推进,常规工作有序落实,学科建设取得新的突破,集团化发展和西院区急诊急救与创伤诊疗中心大楼地块收储工作高效推进,精神文明和医院文化建设收获满满,出色地完成了年初既定的各项目标。

2023年,我们攻坚克难,救死扶伤。一年以来,医院加大对医疗业务的管理力度,提升医疗效率,为更多患者提供优质医疗服务。门诊新增多个专科门诊、专家门诊、MDT门诊、特需门诊以及国际医学门诊,满足更多类型患者的就医需求;医院贯彻落实做大做强急

诊、发展大外科及危重症病房扩容的战略规划,调整急诊学科布局,建立急诊创伤救治中心,不断推进医院急诊临床中心和大急诊平台建设,获批国家和上海市共同支持的整层危重症病房建设项目。年初,患者数量激增的挑战,发热门诊、急诊和急救工作面临巨大压力,全院一盘棋,争分夺秒保障医疗救治,做好后疫情时代的常态化医疗;医院不断提升医疗数据精细化分析,加强医疗信息挖掘能力,助力新一轮的等级医院评审;为配合基建项目改造,对全院临床科室病区规模进行梳理,优化病区布局,合理利用有限的物理空间提供更佳的就医环境,涌现的系列优质服务品牌窗口深受市民欢迎。医院入选首批上海公立医院党建工作“样板支部”创建单位。年底,医院正式启动国际医疗部,打造集检查、治疗、健康管理为一体的国际化高端医疗服务平台,更好地服务上海国际化大都市各个不同层面的患者,满足个性化、差异化的医疗需求。

2023年,我们钻研硕果,硕果累累。这一年,医院多个学科获批国家重点临床专科建设项目、上海市重中之重研究中心、上海市重点扶持学科,获上海市自然科学一等奖、上海市医学科技奖成果推广奖、上海市医学科技奖三等奖等多个奖项,获得包括上海市领军人才计划、上海市浦江人才计划、扬帆计划、上

海市东方英才拔尖计划、东方英才青年计划在内的多个上海市科普教育创新奖。同时不断推进人才及科研平台建设,不断凝练科技成果,加速成果转化;医院不断推进人才及科研平台建设,持续完善临床研究中心建设,完善研究型人才队伍建设,获批上海市级医院“示范性研究型病房”项目。

2023年,我们春风化雨,海人不倦。医院不断夯实教学职能,落实立德树人根本任务,新获批住培国家级、市级专科医师培训基地,新增国家“十四五”规划教材副主编、全国医学教育课程思政案例库副主编。荣获上海市教师教学创新大赛一等奖、首届“智慧树”杯混合式教学案例创新大赛特等奖等一系列荣誉。获评上海市专培十年“十佳优秀管理者”、“唯爱医师学苑”上海市优秀教学成果奖、上海市住院医师综合技能比赛二等奖、上海高校活力团支部、第九届全国大学生基础医学创新研究暨实验设计论坛赛全国金奖、第九届中国国际“互联网+”大学生创新创业大赛上海市赛银奖。

百年初心,历久弥坚。2024年,医院将坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,全面贯彻落

二十大和二十届二中全会会议精神,深入贯彻落实习近平总书记考察上海重要讲话精神,巩固深化学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育成果,认真学习贯彻落实同济大学第十二次党代会精神,始终坚持以高质量党建引领医院高质量发展,在“八做十六化”发展战略指导下,围绕“兴学科,强人才,精管理,树品牌”的年度主题,在上海市人民政府、同济大学、上海申康医院发展中心的坚强领导下,在上海市卫健委、普陀区委区政府及社会各界的大力支持下,不断提升医疗内涵质量,持续提升患者满意度;不断完善学科平台建设,持续提升综合竞争力;不断夯实教育职能,持续提升教学影响力;不断加强管理水平,持续提升医院智慧化能级。新的一年,医院将全力做好全国文明城市创建工作,认真准备等级医院复评审工作,全面实施“十四五”规划,踔厉奋发,笃行不怠,加快建设中国特色世界一流大学的一流附属医院,为推进健康中国建设作出新的更大的贡献。

党委书记: 院长: 2023年12月31日

千名癌症康复者从这里出发,走进全市30余家医院肿瘤病房传递希望力量 “蓝天下的至爱”新年慰问住院癌症患者爱心行动我院启动



本报讯 12月29日,在上海市慈善基金会、上海市志愿者协会的支持下,由上海市癌症康复俱乐部与我院等联合举办的“蓝天下的至爱”——新年慰问住院癌症患者爱心行动在院内启动。2024元旦期间,上海市癌症康复俱乐部近千名癌症康复者,走进全市30余家医院的肿瘤病房,向仍在住院接受治疗不能回家过年的患者送上新年的第一声问候,传递一份温情、信心和力量,送上冬日里的温暖。

活动以轻松欢快的气氛中拉开序幕。参加演出的演员们有着特殊的身份,他们是抗癌明星,在与病魔的拼搏中每个人都有艰难的心路

历程。肺癌患者汪先生是长笛演奏家,患病后,曾经以为自己再也无法吹奏美妙的乐曲。参加俱乐部康复后,他重新拿起了心爱的长笛,又主动回到病房里慰问住院患者,多次参加送阳光活动。今年是他康复的第十年,回想当年,许多医生看到他的病情不敢为他动手术,正是同济医院胸外科周永新主任为他做了肺癌切除手术。如今,他希望能让躺在病床上的其他患者也能听到自己美妙的长笛声,给他们带来希望的力量。癌症俱乐部新会员周先生,前几年罹患前列腺癌,尽管他还在治疗中,但他坚持要参加今年的送阳光活动。(下转2、3版中缝)

骨科入选2023年度中国研究型医院学会研究型学科

本报讯 日前,中国研究型医院学会于“2023中国研究型医院高峰论坛”开幕式上隆重发布研究型医院及研究型学科的评价遴选结果,我院骨科荣获中国2023年度研究型学科。

此次评选由中国研究型医院学会主办,得到上海交通大学中国医院发展研究院和健康界联合支持,旨在通过评价推动我国研究型医院及研究型学科的高质量发展。据了解,本次评选共有212家医院、642个学科、1053名人才参与,最终有50家医

院、110个学科、216名人才成功入选。在经过严格的数据核对和评审后,上海市共有5家医院、7个学科获得研究型学科殊荣,我院骨科在临床研究中心的协助与支持下,凭借卓越的研究实力和丰富的临床研究经验在研究型学科类别中脱颖而出,成为2023年度研究型学科的佼佼者。

我院骨科在近年骨科领域的卓越表现备受瞩目。作为国家重点专科、上海市重中之重脊柱脊髓疾病研究中心,上海市“重中之重”临床重点学科、上海

市临床重点专科、同济大学985、211工程重点建设学科、同济大学硕士博士学位授予点及博士后流动站、同济大学骨科博士学位点牵头单位,我院骨科目前已成为上海市西北地区最大的骨创伤及疑难重症诊治中心。

骨科依托脊柱脊髓损伤再生修复教育部重点实验室,建有生物样本库及研究型病房,配备脊柱脊髓损伤专病与生物信息数据库,极大的推动了骨科研究型学科发展。(骨科)

财务处收费中心获评上海市卫生健康系统第六届进博会“最美服务窗口” 杭蕾为代表的“同济1号窗”成为拉近医院与患者沟通交流的桥梁



本报讯 日前,上海市卫生健康系统第六届中国国际进口博览会“最美服务窗口”评选结果揭晓,我院财务处“收费中心”名列其中。

收费中心是一支积极进取的团队,现有员工50名,承担医院全部门诊和住院收费管理工作。全体员工秉持“以病人为中心”的服务理念,践行“精益求精、规范服务、从心出发、温暖患者”的服务宗旨,追求“让窗口服务更有温度”的工作目标,在平凡的窗口收费岗位上,全心全意为患者提供优质、便捷、准确和温暖的收费服务,不断提高病患满意度。

近年来,我院按照本市“医疗付费一件事”工作部署,持续改善优化收费流程,构建“窗口付费、自助机服务、互联网医院、线上支付”一体化融合的支付渠道;优化缴费流程,升级设备系统来提升收费窗口工作效率;推广“信用就医、无感支付”和“床旁结算、诊间支付”等付费服务新模式,使就医付费更便捷、更安全。

提升服务质量离不开科学系统管理,收费中心坚持制度建设,制定窗口服务规范;强化科室内部技能锻炼,定期组织岗位技能评比,提升收费员业务素质;(下转2、3版中缝)

本报讯 近日,由我院康复医学中心牵头,归口于中国康复医学会的团体标准《心脏康复技术指导规范》正式发布,是首个心脏康复领域的全国团体标准,具有标志性意义。该标准的发布将在全国推动心脏康复领域的规范化发展,提升患者康复效果方面起到积极的引领作用。本团标由我院联合复旦大学附属华东医院、北京中医药大学、中国医学科学院北京协和医院、长春中医药大学附属医院、广东省人民医院、大庆油田总医院、辽宁省金秋医院、上海市第二康复医院共同起草,由沈玉芹教授、胡大一教授、王乐民教授、郑洁教授、孟晓萍教授、丁荣晶教授、郭兰教授、范志清教授、陆峥教授、刘培良教授、张力教授、王飞教授、孙秀丽教授、占梦怡医师、李广鹤主管治疗师共同起草。

作为国内最早开展心脏康复的团队之一,我院康复医学中心一直致力于心脏康复领域的研究与实践,通过多年的努力,在心脏康复技术上积累了丰富的经验,也形成一支高素质的专业团队。团队不仅致力于牵头起草团标,在推广已经牵头发布的团体标准方面也做出了积极工作——团队联合上海多家医疗机构对2022年牵头发布的《心肺运动试验操作指南》在全国范围进行了广泛的推广,对心肺运动试验规范化操作及推广做出重要贡献,因此荣获2023年上海康复团体标准应用推广奖。(康复医学中心)

我院郑加麟、夏晓寰团队报道小胶质细胞谷氨酰胺酶调控抑郁障碍

本报讯 重度抑郁障碍 (Major depressive disorder, MDD) 是最常见的精神疾病之一, 显著增加自杀风险, 目前 MDD 的发病机制尚不完全清楚。

近日, 我院郑加麟和夏晓寰课题组在 Signal Transduction and Targeted Therapy (IF=39) 在线发表题为 “Microglial glutaminase 1 mediates chronic restraint stress-induced depression-like behaviors and synaptic damages” 的研究论文, 该研究发现小胶质细胞一型谷氨酰胺酶 (Glutaminase 1, GLS1) 介导慢性束缚应激 (chronic restraint stress, CRS) 小鼠的抑郁样行为表现, 提示 GLS1 可作为 MDD 重要干预靶点。

该研究利用 CRS 构建了 MDD 小鼠模型, 通

过磁珠分选技术分离了脑内不同类型细胞, 发现 GLS1 在 CRS 小鼠脑内小胶质细胞中特异高表达。研究人员进一步构建了小胶质细胞特异的 GLS1 条件性敲除小鼠, 发现 CRS 造模后, 该小鼠在糖水偏好、强迫游泳和旷场实验中表现显著优于对照小鼠, 表明小胶质细胞 GLS1 敲除可以显著改善 CRS 小鼠抑郁样行为表现。免疫染色和蛋白免疫印迹等实验表明 GLS1 敲除后 CRS 小鼠脑内小胶质细胞激活和对神经突触的过度吞噬以及突触相关蛋白表达水平下降等病理表型均显著改善, 提示 GLS1 可能通过调控小胶质细胞吞噬功能参与 MDD 发生发展。

该研究还评估了 GLS1 作为 MDD 潜在干预靶点的可行性。研究人员通过对 CRS 小鼠进行不

同剂量的 GLS1 活性抑制剂 CB839 腹腔给药, 发现 CB839 给药组小鼠相较于对照小鼠的抑郁样行为表现得到显著改善, 且脑内小胶质细胞激活水平与神经突触损伤水平均显著低于对照组, 表明 GLS1 抑制剂对抑郁样行为与病理表型具有显著的改善作用。综上所述, 该研究发现小胶质细胞 GLS1 在介导 CRS 引起的抑郁样行为中发挥重要作用, 并提示 GLS1 作为 MDD 潜在干预靶点的重要应用价值。

我院郑加麟教授和夏晓寰研究员为本文共同通讯作者, 博士生陈慧丽、傅声扬、李乡雨和师萌为共同第一作者。该项工作得到了国家自然科学基金委等项目的重要支持。

(科研处)

我院学员荣获第四届上海市住院医师综合技能比赛一等奖

本报讯 近日, 由上海市卫生健康委员会指导, 上海市毕业后医学教育委员会主办的 “2023 年上海市住院医师规范化培训论坛暨第四届住培技能大赛” 圆满落幕。由我院内科专业培训基地规培学员李畅 (队长)、急诊科专业培训基地规培学员曾煥、儿科专业培训基地规培学员苟朝阳组成的 “乘风破浪” 队荣获上海市住院医师综合技能比赛二等奖。

住院医师岗位胜任力培养一直是我院住培工作的核心。本着以赛提质、以赛促培的目标, 教育处从初赛起即精心设计, 院内赛制模拟上海市复赛和决赛形式, 在院内遴选岗位胜任力全面的学员, 设置病例汇报和综合模拟两部分。各专业培训基地共选派 14 位选手参赛, 教育处联合团委邀请各专业培训基地教学主任和骨干教师代表组成评委团进行评选和现场指导。病例汇报环节包括学员现场 PPT 病例汇报、评委提问、即刻读片三个环节, 学员精心准备了临床轮转负责过的病例进行汇报, 评委老师对学员的陈述和答辩深入点评, 比赛现场俨然成为教学和相互学习的 “课堂”。综合模拟环节设置 2 个模拟情境赛道, 学员以抽签方式现场组队, 以团队形式完成患者救治, 该环节还加入家属沟通情节, 全面评估学员的临床能力。经过激烈角逐, 院内赛遴选 6 位学员组成两支代表队进行复赛准备, 教育处组织相应专业指导教师对两组临床病例报告书撰写进行指导。

入选复赛代表队 3 位学员来自不同专业, 知识背景有一定差异, 复赛备赛期间, 教育处组织 10 余名院内核心培训师从理论知识、临床思维、学科交叉、团队协作等方面对学员理论知识、病例汇报演讲及现场答辩进行指导, 对读片考核部分进行细致、全方位培训答疑。队员们认真学习, 相互支持、反复练习、沉着应战, 最终以优异成绩进入决赛。

“凝心促培, 厚德精医”, 在为本届上海市住院医师综合技能比赛认真准备的过程中, 我院参赛学员从理论、思维、表达、判断、综合处置和急救技能得到全面提升, 能够在临床工作中为患者生命健康提供更坚实的保障。优秀的指导教师是提升学员培训质量的关键要素, 备赛过程同时充分锻炼了临床技能中心核心师资队伍, 有力推动了我院师资教学培训能力的进步。以赛提质, 以赛促培, 我院将不断夯实教学职能, 促进住院医师规范化培训质量的不断提升。(教育处)



我院学员在上海市住院医师综合技能比赛中荣获一等奖。

“数智共融 云见未来——智慧医疗云计算主题论坛”在院举行

本报讯 近日, 由上海市医院协会信息管理专业委员会与我联合举办的 “数智共融 云见未来——智慧医疗云计算主题论坛” 在我院顺利召开。本次会议由上海交通大学医学院附属仁济医院信息中心主任郑涛主持, 上海市医院协会信息管理专委会主任委员赵艳、我院副院长李冬出席会议并发表致辞。我院信息处处长杨坤、深信服医疗事业部云计算解决方案专家黄轩发表主题分享, 来自全国几十家三甲医院嘉宾代表出席会议, 就智慧医院云计算技术和平台建设, 开展了经验交流分享和技术研讨。



赵艳在致辞中讲到, 人工智能、大数据等新型技术层出不穷, 但构建好底层的云计算平台才是承载一切前沿应用的基础。医院在规划建设数据中心时, 一是要从医院当前业务需求出发, 与实际业务紧密结合, 目标是能够让患者就医更便捷、让医生诊疗更高效、让医院管理者更具全局化的掌控视角, 才是技术成功应用的关键。二是要面向未来, 构筑一套可延展、可迭代的云计算平台, 也是应对未来信息化瞬息万变的关键能力。

李冬在致辞中介绍到, 我院在 2021 年构建了基于云计算与大数据技术的临床研究分析平台, 完成全院 2009 年至 2020 年 9 月全量超 700W+ 电子病历数据, 诊断标准化分类重构; 2022 年医院又对核心业务系统进行了全面升级, 搭建了可持续迭代的云化数据中心。作为医院的决策人和

新一代医院数据中心建设分享》为题发表了精彩的主题演讲。他表示, 数据服务、自主可控、统一管理、提高生产效率已经成为 IT 架构的新型要求。

分享完毕后, 现场参会嘉宾围绕新一代医院数据中心建设、医疗信创探索路径等热门话题, 展开了热烈交流探讨。参会代表来自全国各地的医院, 医院的信息化建设进度也各不相同, 如何开启信创升级建设是大家十分关注的话题。作为全国信创推进先锋区的上海, 现场众多上海三甲医院的专家毫无保留地分享了自己的探索经验和观点。

最后, 我院组织现场参会代表前往参观了医院的数据中心机房、云计算管理平台, 现场详细展示了医院双活、容灾架构运行及多集群统一管理情况, 以及卫宁 WINEX 6.0 在深信服超融合上的运行情况和新版界面体验; 讲解了参会代表们比较关注的信创建设情况, 比如医院当前信创的整体规划和进展、信创桌面云的实践探索, 以及在信创环境下的业务软件使用体验, 引发了参会代表们的热烈讨论。

本次会议汇聚全国医疗行业资深专家学者, 通过《数智共融 云见未来》建设主题探讨和我院云化数据中心实地参观交流, 让医疗行业信息化同仁有了更多可参考借鉴的标杆建设经验。我院也将不断推动建设新一代医院数据中心, 为智慧医院建设做好技术支持。(信息处)

我院医学生在 2023 年医学生临床综合技能竞赛中创佳绩

本报讯 为深入推进医学教育改革, 创新医学实践教学体系, 打造高水平临床教师队伍, 全面提升医学生综合素质和技术技能水平, 同济大学医学院于近日在沪北校区举行了 2023 年医学生临床综合技能竞赛, 来自四个附属综合医院的临床系代表队参赛。

本次比赛包括理论知识、临床技能站式考核 (OSCE)。我院学生在比赛中展现出优秀的临床技能、专业素养、团队凝聚力。经过激烈角逐, 最终荣获团体第 1 名的佳绩。在个人奖项方面, 常可施同学荣获全场唯一个人一等奖, 肖志辉、刘媛、次仁央措荣获三等奖 (奖项占比 50%), 常可

施、肖志辉、刘媛、杨鑫、寇一凡获得 6 项单项奖 (共 9 个单项奖)。

中国临床医学专业本科毕业生应达到的基本要求包括科学和学术、临床能力、健康与社会、职业精神与素养四个领域, 临床综合技能竞赛能够全面检验医学生的科学基础、临床能力和职业素养等。我院多年来一直高度重视医学生临床综合能力的培养, 强调理论知识扎实、基本技能规范、临床思维具备、医学人文关怀、团队协作有效。医院依托临床技能中心从课程建设、考核设计等方面不断提升培训效果。在本科生实践教学中加入临床技能、核心技能课程组织和管理, 强调课前提

习——课中投入——课后检验, 实践课以 “全角色体验” 方式进行教学, 以教学设计引导学生全程投入, 真实实践。同时开展临床思维培养课程, 运用 DxR Clinician 虚拟病例软件和小组讨论促进学生临床胜任力培养。

本次比赛备赛阶段, 临床技能中心组织 20 位核心培训师, 以病例情境模拟形式进行 42 项技能操作针对性培训, 促进学生临床技能的深入理解和应用。赛前组织 9 位资深考官, 进行两轮次共 16 赛站模拟竞赛, 以考促学, 以考提质。经院内初赛遴选的 8 位学员刻苦练习、全力备赛, 最终在竞赛中取得优异成绩。(教育处)

教育处举办第二十一届 “医学生青稞节” 论文交流会

本报讯 近日, 教育处举办了第二十一届 “医学生青稞节” 论文交流会, 医院党委副书记花艳、临床研究中心主任张力、临床教师代表王璇、郭翼、吴刚、吴周睿、顾昶娟及教育处副处长焦锐、黄蕾出席了本次活动。

论文交流现场, 同学们详细地汇报了论文的研究成果, 评委老师们对每位学生选题内容、科研方法和汇报表现进行了点评, 给予了中肯的改进意见, 为同学们的科研之路点亮前进的方向。其中, 2019 级本科生次仁央措通过对全国 20 多个省市的住院医师在经过 3 年疫情后的创伤后成长情况进行横断面调研, 显示 38.7% 的调研对象实现了创伤后成长, 并进一步探索了与创伤后成长相关的因素, 该研究从积极心理学的视角探讨了突发公共卫生事件对住院医师的影响, 因其精彩清晰地现场汇报获得艺术类论文

一等奖; 2021 级本科生吴佳颖针对失眠这一常见临床问题, 开展睡眠卫生教育, 并介绍助眠的各式心理治疗方法, 让现场评委耳目一新, 最终获评科普类论文一等奖。

活动最后, 评审专家给获奖同学颁发了奖状。花艳对教育处二十年来坚持开展 “医学生青稞节” 活动给予了充分的肯定, 强调医学生在提升临床能力的同时, 早期培养其科研素养也是十分重要的。她希望能进一步提高医学生的参与度, 扩大活动的影响力, 将 “青稞节” 这个医学生品牌活动做得更出色!

本次 “青稞节学术活动” 的成功举办不仅展示了我院医学生在学术研究方面的潜力, 也为推动科普知识的传播贡献了自己的一份力量。参加论文汇报的同学也深受鼓舞和启发, 将不断守正创新, 通过持续学习提升自己的科学素养, 未来继续在科研道路上砥砺前行。(教育处)

看病听课双管齐下 全科教学门诊开诊



本报讯 随着社会经济的发展, 人民群众的需求变化, 医疗改革的推进, 全科医学正作为一个重要角色, 不断进步和完善, 全科医学强调以患者为中心, 整合临床医学、预防医学、康复医学以及人文社会科学等内容的综合性医学专业学科。我院全科医学科是全国住院医师规范化培训基地, 具备多学科和医教研的整体优势, 作为三级综合医院的全科医学科, 以全科医学门诊及病房为依托, 重视全科医生人才的培养, 不断提高医疗服务质量, 逐步优化全科医师的教育和管理。

近日, 我院全科医学科教学门诊正式启用, 全科住培医师张雪接诊了一名 “不稳定型心绞痛” 的患者, 全科医学科主任宋浩明教授全程观察全科医生的问诊、查体、处理、医患沟通等各个环节并予以指导。

59 岁的陈先生因为阵发性胸闷胸痛 5 年、加重 2 月前来就诊, 张雪在全科诊室单独接诊患者 15 分钟, 对患者进行全面的病史采集和针对性的体格检查, 宋浩明及其他观摩者在评估诊室观察住院医师接诊。

张雪完成病史采集和体格检查后, 进入评估室汇报病史、辅助检查以及体格检查的结果, 给出自己的诊断和处理建议, 观摩的住院医师进行纠正和补充, 宋浩明予以指导和分析。接着, 宋浩明带领住院医师在全科诊室对患者进行病史核实、补充问诊与示范性查体, 做出了更为全面的诊断和治疗方案, 解决了

患者的问题, 同时进行了健康宣教。最后宋浩明与全科住院医师一起讨论总结, 评价住院医师的全科临床思维能力、临床理论和技能基本功、医患沟通的技巧等方面的表现, 并传授接诊的要点和技巧, 相关疾病的诊断要点和鉴别诊断, 最后提出住院医师需要加强的能力和拓展的知识点, 同时布置相应的任务。

陈先生对此次的就诊表示十分的满意和惊喜, 一方面陈先生和医生们有充裕的时间进行交流, 得到了适合自己的治疗方案, 另一方面他也收获了很多医学健康的知识, 就医体验和医从性都得到了较大的提高。

宋浩明表示, 全科教学门诊是全科师资教学示范和住培教学示范的极好场所, 全科住院医师的临床诊疗能力和临床思维能力得到了更好的锻炼。同时, 与传统门诊相比, 教学门诊注重与患者的沟通交流, 就诊时间较长, 高年资医师指导住培学员, 患者与医师共同学习听课, 患者的就医体验大大提升, 住培医师也在一次次接诊中不断提高各项能力。(全科医学科)

“蓝天下至爱”——新年慰问住院肿瘤患者爱心行动我院启动

(上接第 1 版) 便亲自制作了贺卡送给住院的患者。大家都希望以自己的生命故事, 告诉正在住院治疗的病友们, 不能悲痛于生命的脆弱, 更应该携手, 为生命拔河。活动还举行了市级志愿者服务基地、市级志愿者服务队的揭牌授旗仪式。

院党委书记许树长说, “蓝天下至爱” 慈善活动历经 30 年, 已经成为上海的一张城市名片以及沪上市民家喻户晓的慈善品牌, 同济医院也和其他医疗机构一同参与其中。在这一品牌的带领下, 医院也先后对接了上海宋庆龄基金会、上海上善公益基金会、上海立信德豪公益基金会等多个基金会, 搭建慈善桥梁, 为众多患者提供了爱心慈善基金帮扶。同时, 医院还先后打造了 “同” 系列医务志愿服务队伍, 有针对性地开展 “同伴支持” 志愿服务队, 针对儿童患者的 “同心童益” 志愿服务队, 针对脊柱患者的 “同心相柱 医路相随” 志愿服务队, 针对眼科患者的 “同舟共济 守望光明” 志愿服务队, 针对肾病患者的 “同舟共济 肾生不息” 志愿服务队, 针对体检后有疑问的 “同益济世 健康天下” 公益直播间, 以及针对 “医二代” 开展 “同医体验, 同心济世” 活动, 每年暑期为全市中小学生提供职业体验, 自 2017 年起医院已面向全市中小学生开展 7 期, 全市共 239 人次学生参与。医院也因此获评一系列市级志愿服务品牌荣誉。(宣传处、社会工作部)

杭蕾为代表的 “同济 1 号窗” 成为拉近医患沟通的桥梁

(上接第 1 版) 积极开展内部培训与岗位轮转, 提升收费员综合技能, 培养多元化收费员, 构建 “一人多岗、一岗多能” 的工作模式; 强化内部控制, 落实财会监督, 防微杜渐, 禁于未然, 全面保障医院与患者的资金安全。

收费中心致力于向患者提供优质便捷服务, 在医院党委领导下积极打造 “同济 1 号窗” 服务品牌, 以窗口服务 “零距离、零缺陷、零差错” 为目标, 通过 “三不三讲一落实” (不冷漠、不推诿、不争执、讲文明、讲规范、讲主动、落实首问负责制) 与 “五心级服务” (真心、热心、细心、耐心、放心) 提升窗口服务温度, 践行 “以人为本、患者至上” 的服务理念, 涌现出了以杭蕾同志为代表的服务明星员工, 受到广大患者一致的认可与赞誉, 为医院树立了良好的社会形象, “同济 1 号窗” 也将成为拉近医患沟通的桥梁。

在新起点, 仰望新高度。财务处收费中心将以本次荣获 “最美服务窗口” 为动力, 继续探寻优质的窗口服务模式, 不断优化收费服务流程, 崇尚科学管理, 提高服务质量, 为患者提供更加优质、便捷、温暖的就医体验, 让我院的窗口服务温度持续升高。(财务处)

监制 许树长
程英升
总编 吴登龙
责任编辑 谢壮丽
王啸飞

小溃疡,大困扰! 普通外科助患者乐享晚年

□ 普通外科 黄道景 专家门诊:周四全天

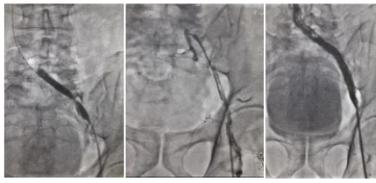
七十岁的林老伯患有下肢溃疡长达 7 年,长期换药给他带来很大痛苦。7 年前左下肢烫伤,继发左下肢深静脉血栓,当时未进行正规治疗,留有深静脉血栓后遗症,左下肢烫伤处逐渐形成溃疡,合并感染,经久不愈,在当地就诊多家医院 CT 提示左髂静脉闭塞,均告知只能采取药物保守治疗。林老伯及家人无奈回家喝中药治疗,症状时好时坏,生活备受折磨。近期症状加重下肢沉重感明显,溃疡感染加剧,创面大量黄脓渗出,严重影响生活,让他觉得这样的晚年生活质量太差,有“生不如死”的感觉。

近日,他抱着一丝希望找到我院普通外科血管外科组副主任医师黄道景。黄道景了解完病史后,通过 CT 阅片发现林老伯左髂静脉完全闭塞,但可以尝试介入方法打通闭塞血管。黄道景对他 7 年来的经历深表同情,把手术的危害关系跟患者详细解释后,将患者收治入院。

经过全面的术前检查,林老伯的术前诊断为左髂静脉闭塞、左下肢深静脉血栓后综合征及慢性肾功能不全。普通外科血管外科组术前开展了详细的手术方案讨论,一致认为患者诊断明确,根据指南具有明确手术指征,虽然病史时间较长、围手术期风险较大,但仍可尝试介入手术治疗。

一切准备就绪后,林老伯在局麻下行左髂静脉造影+静脉成型+支架植入术,术中造影

显示左髂静脉完全闭塞,导丝通过闭塞段困难重重,需 DSA 下长时间曝光,医生吃射线剂量明显增加,但手术团队医生没有放弃,通过反复尝试、调整角度、小球囊预扩张等方法,最终导丝通过了闭塞段,将林老伯闭塞 7 年的血管打通了。术后第一天林老伯即表示左下肢轻松多了,术后第 5 天出院。家属表示 7 年来溃疡创面从来没有这么红润过,也从来没有这么干燥过。相信困扰林老伯多年的小腿溃疡很快可以得到愈合,他也能更加从容的享受夕阳之乐了。



什么是髂静脉压迫综合征?

髂静脉压迫综合征就是指体内异常粘连而引起的下肢和盆腔内的静脉回流的疾病,造成这种疾病的原因主要就是解剖因素。当静脉壁反复受到压迫性的刺激的时候,会导致总静脉的慢性损伤或者粘连的现象,然后就会出现血液的回流障碍,长期的功能障碍就会导致静脉血栓的形成。

髂静脉压迫综合征的症状有哪些?

该疾病在早期的时候会表现出下肢肿胀和无力的现象。但是至少轻度的肿胀,尤其是长时间站立或者长时间坐着的时候,症状可能会有不同程度的加重。一些女性患者,会出现月经期延长,月经量增多,下肢肿胀的情况会加重。随着病情的加重,患者会出现类似深静脉功能不全的症状,比如出现下肢静脉曲张,下肢水肿和色素沉着的现象。男性患者甚至会由于病情的发展患上不孕症,因此,患者应该重视该疾病的治疗。

髂静脉压迫综合征该如何治疗?

该疾病的治疗要根据患者的实际情况和病情的发展程度选择合适的治疗方法,目前常用的治疗手段可分为三种:

- 1、对于普通患者,可以采取腔内成形术,通过介入手段,进行支架治疗,这种治疗方法,简单、创伤小、成功率高;
 - 2、对于严重一些的患者,应该进行髂总静脉切开成形术;
 - 3、对于合并血栓形成的患者,应该考虑插管溶栓、取栓的治疗方法;
- 医生会根据病情以及专业的技术丰富的经验进行合理的有效治疗。

铰链式假体赋予行走“新膝望”

——我院骨科成功完成两例恶性骨肿瘤复发后保肢手术

□ 骨科 程黎明 专家门诊:周一上午 特需门诊:周三上午(需预约);
骨科 李山珠 专家门诊:周二下午 特需门诊:周二上午(需预约);

骨科 袁锋 专家门诊:周一上午;
骨科 樊健 专家门诊:周五上午;

恶性骨肿瘤,俗称“骨癌”,好发于青少年,其发展迅速,预后不佳,死亡率高,是最残忍的癌症之一。随着新辅助化疗的进步,保肢手术成为目前主要的治疗方式。然而,术后恶性骨肿瘤的复发是目前临床治疗的难点。近期,我院骨科采用铰链式人工膝关节假体,完成两例高难度股骨恶性骨肿瘤复发后关节置换手术,成功为两名年轻女性患者实行了保肢手术。

案例 1:

患者范女士(30 岁)两年前因左股骨远端病理骨折于外院行手术治疗,术后病理诊断为侵袭性骨巨细胞瘤,术后两年复查发现左侧股骨远端肿瘤复发,局部压迫症状明显,外院建议行截肢手术。



术前 X 线表现

对于这突如其来的噩耗,患者一时难以接受,后慕名来到我院骨科门诊就诊。经过周密的术前检查及评估发现,患者股动脉尚未被肿瘤完全包绕,这为保肢手术创造了良好的条件。近期,在骨科创伤骨科主任樊健教授的指导下,骨科李山珠主任医师、蔡涛博士团队完整切除了病变的股骨远端肿瘤并安装新型的铰链式人工膝关节假体。手术十分顺利,术后 X 片显示患

者膝关节功能良好,目前正在康复中。

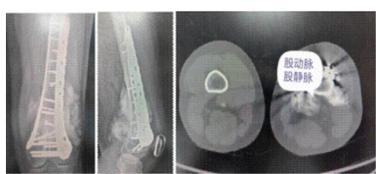


术后影像

案例 2:

患者董女士(32 岁)两年前因左股骨皮质旁骨肉瘤行保肢手术,术后四年影像学提示肿瘤复发。由于瘤体巨大,外院大多建议行截肢手术。

患者抱着一丝希望,慕名到我院骨科副主任袁锋专家门诊就诊。在完善术前检查后发现,患者股动脉及股静脉嵌顿于肿瘤间隙之中。鉴于患者保肢欲望强烈,袁锋带领蔡涛等相关团队术中经过仔细操作,在完整切除肿瘤的前提下,成功分离出肿瘤间隙中的股动脉及股静脉,为患者进行了铰链式膝关节置换,成功完成了患者的保肢手术。



术前影像学



术后影像学

随着科技的发展,铰链式膝关节假体的兴起为很多恶性骨肿瘤患者带来了行走的新希望。我院骨科作为国家临床重点专科建设项目科室、上海市重中之重临床重点学科,在程黎明主任带领下正积极推动手术微创化、精细化、智能化发展,力争以最小的创伤解决患者最大问题,尽最大的努力为百姓健康保驾护航。

多学科联手,成功救治高龄复杂肝脓肿合并视力丧失患者

□ 消化内科 杨长青 专家门诊:周四上午;周二上午,周三上午(内镜诊治) 特需门诊:周一上午(需预约);
消化内科 王胜兰 专家门诊:周二上午、周四下午 特需门诊:周三下午(需预约);

眼科 毕燕龙 专家门诊:周一上午、周四上午 特需门诊:周三上午;
介入科 徐秉充 专家门诊:周五下午

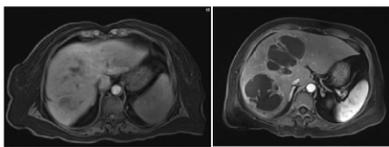
近日,我院消化内科成功救治一例严重肝脓肿且合并肝外感染的患者。该患者是一位 80 岁高龄老人,入院前 20 天出现高热,曾在外院住院就诊,诊断为肝占位,并予以相关治疗。在治疗过程中,患者发热症状未缓解,又出现双眼失明,B 超提示视网膜脱落伴积液,遂患者转入消化内科寻求进一步治疗。

消化内科主任杨长青接诊后,发现患者高龄,营养状态极差,长期处于昏迷状态,无法进行有效沟通交流;血蛋白白蛋白仅为 20g/L,合并脓毒症、心功能衰竭、肝功能损伤、胸腔积液;双眼可见

脓性分泌物流出,视力几乎为零。其病情危重,有进一步发展成感染性休克、多脏器功能衰竭可能。

杨长青主任医师、王胜兰主任医师和宋维平主治医师结合临床表现、实验室检查以及腹部影像学进一步明确诊断为肝脓肿多发巨大脓肿伴有双侧眼内炎。在消化内科予强力抗感染、营养支持、康复治疗、患者心理疏导等精心治疗以及护理团队全方位的护理后,患者全身感染得到控制、心功能改善、肝功能好转。

与此同时,消化内科联系介入科和眼科共同加入会诊。介入科副主任医师徐秉充进行 CT 引



导下行巨大肝脓肿穿刺引流术;眼科主任毕燕龙为患者进行了三次眼科手术,期间培养出眼内感染细菌与肝脓肿细菌一致,再一次证实患者双眼炎症来自于肝脓肿。患者治疗期间又经历病毒感染、真菌感染,虽然治疗过程一波三折,但历时

今年全国支原体肺炎广泛流行,引起了全社会的关注。支原体肺炎到底是怎么回事?我院儿科刘兴元主任医师和秦雪艳医师从多个维度带来介绍:

1、支原体肺炎有什么流行特点呢?

支原体肺炎常年发病,每 3-5 年流行一次,主要经飞沫传播。平时肺炎支原体引起的肺炎约占住院儿童社区获得性肺炎的 30%,今年升高至 90%左右,典型病例及重症肺炎以大龄儿童(5-15 岁)居多,小年龄儿童散发。

2、什么是肺炎支原体呢?它是如何导致人体发病呢?

肺炎支原体既不是细菌也不是病毒,它大小介于细菌和病毒之间的病原微生物,无细胞壁;对作用于细胞壁的抗生素治疗无效。人群对肺炎支原体普遍易感。

支原体感染会导致呼吸道上皮细胞损伤和炎症反应。支原体通过侵入呼吸道上皮细胞,破坏细胞膜,释放出内毒素和有害成分,触发炎症反应。炎症反应会引起血管扩张、渗出和组织水肿,导致咳嗽、喉咙痛等症状。

其次,支原体感染还会干扰呼吸道上皮细胞的正常功能。支原体感染会导致上皮细胞的纤毛运动减弱或丧失,这会影响到黏液的清除功能,使黏液在呼吸道内滞留,进一步加重炎症反应和症状。

3、支原体致病会有免疫介导吗?

支原体感染会激活免疫系统。免疫系统会释放炎症介质,如细胞因子和趋化因子,以吸引和激活免疫细胞,如中性粒细胞、淋巴细胞等,来消灭感染的支原体。临床上医生需要根据病情判断患者的免疫反应强弱,必要时可用激素等治疗。

4、支原体肺炎临床表现与普通肺炎有何不同?

肺炎支原体肺炎以持续高热不退为特征(常规治疗 3-5 天仍高热不退,表现为弛张热或稽留热,每日需要服用退热药 4 次以上),早期可以无咳嗽;早期易与传单、川崎病等混淆。以持续刺激性干咳为主要特征,早期可无发热;症状与体征不符,症状重,体征轻。支原体肺炎可有肺外表现:如肝功能异常、皮疹、关节痛、脑炎、心肌炎、血小板减少等。

5、如何确定是支原体感染呢?

肺炎支原体早期抗体滴度检测有动态升高才能确诊,目前肺炎支原体核酸检测具有灵敏度和特异性高的特点,呼吸道病原体靶向测序可检测肺炎支原体耐药突变。

我院开展了痰液呼吸道病原体靶向检测,可以检测支原体核酸及大环内酯类基因耐药,也发现了大约 2/3 的住院患儿有大环内酯类基因耐药,目前四环素类疗效确切。

6、支原体肺炎有哪些治疗方法呢?

大环内酯类药物是治疗儿童肺炎支原体感染的首选药物,包括阿奇霉素、克拉霉素、红霉素等。随着大环内酯类药物的广泛应用,儿童耐药肺炎支原体感染呈上升趋势,耐药患儿可以在医生建议和指导下使用四环素(米诺环素、多西环素等)及喹诺酮类药物。耐药患者四环素类疗效确切。

7、支原体肺炎如何预防呢?

目前还没有预防肺炎支原体感染的疫苗。所以,预防肺炎支原体感染,最重要的还是要在平时生活中,养成良好的个人卫生习惯。勤洗手,注意室内通风、外出戴好口罩等,都可以有效预防肺炎支原体感染。

支原体肺炎到底是怎么回事?来看专家解答

□ 儿科 刘兴元 专家门诊:周四上午

我院荣获第七季中国医院管理奖全国优秀奖



本报讯 中国医院管理奖是全国医院管理领域最具影响力、最高奖项之一，第七届中国医院管理奖以“科学聚能 管理致胜”为年度评选主题，共征集案例1560个，经过1758位专家的评审，我院收获1个全国优秀奖、3个区域优秀奖。

在今年增设的医改与公共卫生主题中，经过医健专委会委员盲审打分，我院《平急结合防治一体化智慧公共卫生应急体系建设》项目从近百案例中脱颖而出，斩获全国优秀奖(全国15名)。同时，《健康科

普嘉年华》获得党建文化主题区域优秀奖；《基于疫情防控常态化的医院智慧型平急结合负压病房建设实践》获得后勤管理主题区域优秀奖；《科技赋能手术部智慧运行与管理》获得智慧医院主题区域优秀奖。

此次斩获“医改与公共卫生”领域全国优秀奖的平急结合防治一体化智慧公共卫生应急体系建设项目，探索了以公共卫生突发事件应对能力提升为中心，建设“平急结合防治一体化智慧公共卫生应急体系”。通

过提升信息化、智慧化管理，改善医疗救治条件，改建扩容急诊和发热门诊区域，建立多学科联合救治和应急处置机制，加强重点部门协同工作，强化公共卫生人才培养与实战能力等一系列举措，旨在进一步优化重大传染病疫情应对策略。

从公立医院发展历程来看，“高质量发展”是“十四五”期间公立医院发展的关键词。当前，医疗服务行业正处于医保政策改革密集期、绩效考核效果影响期以及高质量发展推进期，公立医院的管理体

制、运行机制和管理模式等方面的实践与创新涌现出一批成熟案例。环顾全国，各级公立医院都面临着“转换方式、调整结构、创新引领、提升效率”的战略转型，“科学管理”成为决定医院竞争力提升的关键因素。寻找科学管理之钥，是所有医疗从业者努力的方向。

我院以赛事为契机，不断提升服务品质和质量内涵，持续挖掘创新研究能力，推动精细化管理水平上新台阶。

(院长办公室、院感疾控处)

防治骨质疏松，别让骨头比你先老

本报讯 12月7日下午，我院体检与健康管理中心联合内分泌代谢科在甘泉楼三楼D区体检中心开展了代谢性疾病的健康管理活动第一期——“防治骨质疏松”。参与和支持本次活动的专家有内分泌代谢科主任韩峻峰、副主任医师刘光辉、社会工作部副主任王婧及体检与健康管理中心副主任丁可可。



本次活动由韩峻峰主持，旨在向大众科普代谢性疾病的健康管理，尤其骨质疏松的防治。活动中，王婧向大家介绍了社工部的主要工作；丁可可向大家普及了“代谢性疾病的健康管理”；刘光辉讲解了“骨转换生化标志物在健康管理中的应用”。现场互动、氛围良好，观众积极询问，专家一一解答。此次活动让大众知道，在四高(高血压、高血脂、高血糖、肥胖)之外，还需要警惕骨质疏松。科普之后，专家们还耐心地为参加活动的市民群众们现场解读体检报告，进行义诊。



此次活动还免费赠送骨代谢标志物三项检测(骨钙素N端中分子片段、β-胶原降解产物、总I型胶原氨基端延长肽)，惠及大众。

体检与健康管理中心积极响应健康中国2030规划纲要，以提高人民健康水平为核心，提供专业而又温暖的服务，推行健康文明的生活方式，更好满足人民群众健康需求。中心发扬“同舟共济 健康天下”的理念，组建健康管理协作团队，建立健康风险评估、疾病预警、早筛、早诊、早治、早康复、干预随访的全方位、全程的健康管理体系，提供优质的全生命周期健康管理服务。在代谢性疾病健康管理上，将持续推出系列活动，欢迎大家持续关注 and 广泛参与。(体检与健康管理中心)



我院内科第七党支部联合万里街道中环家园总支部委员会举办国际志愿者日“志愿于心 服务于行”主题活动



本报讯 为进一步培养志愿服务理念，以实际行动弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志

愿者精神，近日，由我院内科第七党支部与普陀区万里街道中环家园总支部委员会共同主

办的12.5国际志愿者日“志愿于心 服务于行”主题活动在中环家园居民区党群服务站举办。

活动中，由内科第七党支部的五名党员同志组成的医疗小分队为小区居民测量血糖、血压共计上百次，并耐心细致地与街道其他便民服务流动点的工作人员一起为附近居民开展医疗咨询服务，赢得大家一片赞誉。

本次活动以国际志愿者日为契机，将优质医疗服务送到了居民家门口，同时加强了与社区服务中心的沟通与合作。结合志愿服务资源优势，内科第七党支部今后将不断优化管理及人文关怀举措，弘扬志愿精神，以实际行动传递温暖的力量，推动志愿服务事业的发展。(内科第七党支部)

我院门诊党支部与普陀区大华二村五居共建党支部联合举办“志愿者日”医疗咨询活动

本报讯 为巩固学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育成果，切实做到学思想、强党性、重实践、建新功，并结合今年12月5日第38个国际志愿者日，大力弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神，近日，我院门诊党支部与普陀区大华二村五居共建党支部在大华二村社区联合举行“为民志愿”

大型医疗咨询活动。

为满足社区群众多层次的医疗卫生需要，门诊党支部党员、所属科室员工和护理人员以及相关科室(包括呼吸与危重症医学科、消化内科、内分泌代谢科、针推伤科、口腔科等临床科室)的医务人员组成医疗咨询小组，在陈亚清支部书记带领下，为大华二村五居社区群众带去了量血压、测血糖、测量骨密度、口腔

健康检查、护理咨询等志愿服务。

社区居民们一早就来到活动处有秩序地排队，在共建支部党员的指引下，有条不紊地进行检查和咨询，共有150余位社区居民前来参与医疗咨询。

医务志愿者耐心细致地为现场居民检查、答疑解惑，实实在在地为居民排忧解难。我院医务人员精湛的医术、认真敬业的精神、一心为群众服务的态度，得到了社区群众的一致肯定，被亲切地称赞为“群众健康的守护者”。(门诊党支部)



兴学科 强人才 精管理 树品牌